



Amministrazioni Di Pasqua
Ci prendiamo cura della tua casa

Indicazioni/consigli per far fronte dal Caro Energia

- **ACCENSIONE NON PRIMA DEL 22 OTTOBRE**
- **SPEGNIMENTO MAX 8 APRILE**
- **MAX 13 ORE AL GIORNO:**
ESEMPIO 6 -11 14 -22
- **TEMPERATURA MASSIMA 19 GRADI**

Si ricorda che l'Assemblea dei Condomini può decidere per una temperatura più bassa e per ridurre ulteriormente le ore di accensione al fine di un maggior risparmio.

Tra gli accorgimenti che spesso si trascurano vanno segnalati lo spegnimento della spia dello standby, per esempio quella della TV; l'utilizzo della lavatrice soltanto a pieno carico, con temperatura mai sopra i 60°C, e della lavastoviglie a mezzo carico, impostando la temperatura a 50° C. Vanno inoltre evitati o ridotti al massimo gli apparecchi energivori, come ferri da stiro o asciugatrici.

IN CUCINA - Da non dimenticare poi come sia importante anche sfruttare bene il gas a disposizione in cucina: in questo senso non va sottovalutato l'apporto dei piani cottura ad induzione, l'utilizzo dei coperchi per far bollire e per far cuocere i cibi e anche della pentola a pressione, che permette di dimezzare i tempi di cottura. Fondamentale l'apporto del microonde, sia per riscaldare i cibi che anche per cuocerli: in questo modo si evita di ricorrere al forno elettrico, certamente più dispendioso a livello energetico.





IL FRIGORIFERO - Prima che arrivino i mesi più freddi è importante sbrinare sia il frigorifero che il freezer e farlo sempre con regolarità, se non ogni 6 mesi almeno quando il ghiaccio raggiunge i 2mm. Una volta riavviato è importante mantenerlo a temperature intermedie, ricordando sempre che è importante non aprirlo in continuazione, non introdurre cibi caldi e mantenerlo sempre nel punto più freddo della cucina.

LE LUCI - Importante anche l'utilizzo di luci a led, che permettono un risparmio maggiore rispetto a quelle alogene, e sistemi di domotica che permettono un approccio intelligente, che eviti in questo modo sprechi eccessivi. In fondo, però, basterebbe anche spegnere semplicemente l'interruttore, evitando di lasciarle accese quando non servono.

L'ACQUA - Importante anche evitare sprechi di acqua: in questo senso è possibile utilizzare riduttori di flusso su tutti i rubinetti, sostituire il classico scaldabagno con uno a gas modulato e gli scaldacqua elettrici con quelli a pompa di calore, che permettono di risparmiare fino al 75%.



P.za Garibaldi,16
21016 Luino

 Amministrazioni Di Pasqua
 Amministrazioni Di Pasqua

Tel. 0332.1951773
www.amministrazionidipasqua.it

info@amministrazionidipasqua.it
daniele.dipasqua@libero.it